



autismus
kompetenzzentrum
unterfranken

Ratgeber für Menschen mit
Autismus-Spektrum-Störungen, Angehörige und Fachkräfte

Mir gefällt alles, was ein System hat.





Inhalt Autismus-Ratgeber

	Seite		
Das Autismus Kompetenzzentrum Unterfranken (AKU)	4	Mögliche Begleiterscheinungen	24
Vorwort	5	Therapien und pädagogische Programme, die Ihrem Kind helfen können	
Autismus – wie kommt es zur Diagnose?	6	Verhaltenstherapie	25
Wie zeigt sich Autismus?		Der TEACCH-Ansatz	26
Frühkindlicher Autismus	7	PECS	26
Asperger Syndrom	8	Soziales Kompetenztraining	27
Atypischer Autismus	8	Rechtliche Aspekte	
Wie häufig ist Autismus und ist er heilbar?	9	Gesetzliche Grundlagen	28
Wie Sie sich mit dem Thema Autismus vertraut machen können		Schwerbehindertenausweis	28
Achterbahnfahrt der Gefühle!	10	Pflegestufe	28
Lassen Sie sich und Ihrem Kind Zeit!	10	Familienentlastender Dienst (FED)	29
Was Sie tun können!	10	Das Persönliche Budget	29
Besonderheiten in der Wahrnehmung		Unterstützungsmöglichkeiten	
Besonderheiten beim Sehen	12	Unterstützungsmöglichkeiten im Rahmen der Kindertagesbetreuung	30
Besonderheiten beim Hören	14	Unterstützungsmöglichkeiten in der Schule	30
Besonderheiten in der Körperwahrnehmung	15	Unterstützungsmöglichkeiten im Bereich berufliche Bildung, Studium, Arbeit und Wohnen	33
Besonderheiten beim Riechen und Schmecken	16		
Besonderheiten im Verhalten		Hilfreiche Literatur, Filme und nützliche Links	
Aufmerksamkeitsschwäche	17	Eltern	34
Fehlender oder flüchtiger Blickkontakt	18	Recht	34
Motorisches Ungeschick	18	Schule	35
Einschränkungen in der Nachahmung	19	Hilfe und Selbsthilfe	35
Schwierigkeiten im Nachempfinden, Mitfühlen, Hineinfühlen in die Gefühle anderer (Empathieschwäche)	20	Filme	35
Eingeschränkte Selbstkontrolle	21		
Unklares Selbstbild	22		
Besonderheiten im Sprachverständnis	22		
Veränderungsängste	23		
Sonderinteressen	23		